

DETALJNI IZVEDBENI NASTAVNI PLAN PREDMETA

OPĆE INFORMACIJE		
<i>Naziv predmeta</i>	Nutricionizam	
<i>Studijski program</i>	Održivi razvoj turizma	
<i>Smjer</i>		
<i>Godina studija</i>	1. godina	
<i>Status predmeta</i>	Izborni	
<i>Mogućnost izvođenja nastave na engleskom jeziku</i>	Ne	
<i>Mrežna stranica predmeta</i>	https://moodle.srce.hr/2021-2022/course/view.php?id=124232	
<i>Bodovna vrijednost i način izvođenja nastave</i>	<i>ECTS koeficijent opterećenja studenata</i>	3
	<i>Broj sati (P+V+S)</i>	15+0+15
<i>Nositelj predmeta</i>	<i>Ime i prezime</i>	Prof. dr. sc. Greta Krešić
	<i>Kabinet</i>	206
	<i>Konzultacije</i> OPATIJA: Srijeda 15,00 – 17,00 Petak 12,00 – 14,00	
	<i>Telefon</i>	+385 51 294 714
	<i>e-mail</i>	greta.kresic@fthm.hr
<i>Suradnik na predmetu</i>	<i>Ime i prezime</i>	dr. sc. Nikolina Liović
	<i>Kabinet</i>	306
	<i>Konzultacije</i> OPATIJA: Srijeda 15,40 – 17,40 Petak 12,00 – 14,00	
	<i>Telefon</i>	+385 51 294 317
	<i>e-mail</i>	nikolina.liovic@fthm.hr
OPIS PREDMETA		
Ciljevi predmeta		
<p>Osposobiti studente da prepoznaju faktore koji utječu na odabir hrane, načine iskorištavanja pojedinih komponenti hrane, te prehrambenu vrijednost hrane. Razumjeti specifičnosti prehrambenih potreba pojedinih populacija te primijeniti stečena znanja u oblikovanju ugostiteljske ponude u skladu sa prehrambenim specifičnostima pojedinih populacija.</p>		
Očekivani ishodi učenja za predmet		
<p>Nakon položenog ispita očekuje se da će student biti sposoban:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Opisati specifičan prehrambeni značaj pojedinih komponenti hrane. 2. Razlikovati načine na koji ljudski organizam iskorištava pojedine komponente hrane. 3. Identificirati prehrambene potrebe pojedinih populacija (sportaši, djeca, trudnice i dojilje, osobe starije životne dobi). 4. Planirati ugostiteljsku ponudu uzimajući u obzir specifičnosti prehrambenih potreba pojedinih populacija 		
Vrste izvođenja nastave		
Redovito pohađanje nastave, seminarski rad i završni ispit.		

Obveze studenata i način vrednovanja obveza (povezivanje ishoda učenja, nastavnih metoda i ocjenjivanja)					
<i>Vrsta aktivnosti</i>	<i>ECTS dodijeljen aktivnosti</i>	<i>Ishod učenja</i>	<i>Aktivnost studenta</i>	<i>Metoda ocjenjivanja</i>	<i>Bodovi (maximum po vrijednosti)</i>
Pohađanje nastave	1	1-4	Prisustvo: >75%	Evidencija prisutnosti na nastavi	0
Aktivnost na nastavi		1-4	Odgovaranje na pitanja, sudjelovanje u diskusiji	Dodjeljivanje bodova za sudjelovanje	6
Projektni zadatak	0,8	2-4	Samostalno ispunjavanje zadanog zadatka kroz semestar	Ocjena točnosti predanog sadržaja	16
Kontinuirana provjera znanja (kolokviji)	0,8	1-4	Priprema za periodičnu provjeru znanja	0-24 boda po kolokviju, ovisno o stupnju točnosti	Ukupan zbroj 48 1. kolokvij 24 2. kolokvij 24
Završni ispit	0,4	1-4	Priprema za završni ispit	0-30 bodova	30
Ukupno ECTS	3			Ukupno bodovi	100
Napomene i opis aktivnosti					
<p>Prisutnost na nastavi evidentira se potpisnom listom. Uvjet za pristupanje završnom ispitu za redovite studente je 75% prisutnosti na nastavi.</p> <p>Aktivnost na nastavi se boduje putem kratkih testova. Testovi se provode tri puta tijekom semestra (3x2%). Pitanja se odnose uvijek na tematsku cjelinu koja se taj puta izvodi. Studenti su unaprijed upoznati sa datumima kada će se provesti aktivnost na nastavi i sa sadržajem predavane teme.</p> <p>Projektni zadatak se sastoji od sljedećih dijelova: dijetetička metoda, usporedba dijetetičke metode s preporukom pravilne prehrane (MyPlate), nutritivna analiza, izračun cjelodnevne energetske potrošnje, ugostiteljska ponuda prilagođena prehranbenim zahtjevima specifičnih populacija. Projektni zadatak izrađuje se individualno. Svaki dio projektnog zadatka se zasebno boduje, a maksimalan broj bodova iznosi 16%. Projektni zadatak studenti izrađuju tijekom cijelog semestra kombinirano na nastavi i kod kuće u etapama.</p> <p>Kontinuirana provjera znanja vrši se putem dva kolokvija. Kolokviji se sastoje od 14 pitanja različitog tipa: 12 pitanja s kratkim ili ponuđenim odgovorima (točan odgovor se boduje sa 1,5%) i 2 pitanja esejskog tipa (točan odgovor se boduje maksimalno s 3%). Završni ispit također se sastoji 12 pitanja s kratkim ili ponuđenim odgovorima (točan odgovor se boduje sa 1,5%) i 4 pitanja esejskog tipa (točan odgovor se boduje maksimalno s 3%).</p>					
Sustav ocjenjivanja					
Ocjenjivanje i vrednovanje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu provodi se temeljem Pravilnika o ocjenjivanju studenata na FMTU.					

LITERATURA

Obvezna literatura

1. Alibabić, V. & Mujić, I. (2016). Pravilna prehrana i zdravlje. Rijeka: Veleučilište u Rijeci
2. Šatalić, Z., Sorić, M. & Mišigoj-Duraković, M. (2016). Sportska prehrana. Zagreb: Znanje.
3. Šatalić, Z. (2013). 100 (i pokoja više) crtica iz znanosti o prehrani. Zagreb: HDPBN.

Dopunska literatura

1. Sienkiewicz Sizer, F. & Whitney, E. (2016). Nutrition concepts and controversies. Boston: Cengage Learning.
2. Vranešić, D. & Alebić, I. (2006). Hrana pod povećalom. Zagreb: Profil.

Način praćenja kvalitete i uspješnosti izvedbe predmeta

Kvaliteta održane nastave prati se u skladu s aktima Sveučilišta u Rijeci. U zadnjim tjednima nastave tekućega semestra provodit će se anonimna anketa u kojoj će studenti evaluirati kvalitetu održane nastave iz ovog predmeta.

ISPITNI ROKOVI

Raspored ispitnih rokova dostupan je na linku: <https://www.fthm.uniri.hr/studiji/diplomski-sveucilisni-studij/ispiti>

DODATNE INFORMACIJE O PREDMETU

Način informiranja studenta

Studenti dobivaju obavijesti o kolegiju putem sustava Merlin i mrežnih stranica Fakulteta <https://www.fthm.uniri.hr/>,

Redovita informiranost je osobna odgovornost studenta.

RASPORED NASTAVE

REDOVITI STUDIJ

Nastava na predmetu odvijat će se prema sljedećem rasporedu:

R. br.	Datum / vrijeme od – do / dvorana	Vrsta i oblik nastave	Tema	Grupa	Izvoditelj
1.	04.03.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Makronutrijenti: bjelančevine i ugljikohidrati		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
2.	11.03.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Makronutrijenti: masti		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić



3.	18.03.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Mikronutrijenti: vitamini i minerali		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
4.	25.03.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Promjene pri obradi hrane		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
5.	01.04.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Pravilna prehrana		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
6.	08.04.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Energetske potrebe		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
7.	15.04.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Označavanje hrane		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
8.	22.04.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	1. KOLOKVIJ Označavanje nutritivnih informacija na meniju		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
9.	29.04.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana i tjelesna aktivnost: energetske potrebe		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
10.	06.05.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana i tjelesna aktivnost: makronutrijenti i mikronutrijenti		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
11.	13.05.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana žena kroz životna razdoblja: prehrana trudnica		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
12.	20.05.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana žena kroz životna razdoblja: prehrana dojilja		G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak		G. Krešić
13.	27.05.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana djece i adolescenata		G. Krešić
		S Onsite	Prezentacija projektnog zadatka		G. Krešić



14.	03.06.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	Prehrana starijih osoba	G. Krešić
		S Onsite	Prezentacija projektnog zadatka	G. Krešić
15.	10.06.2022. 14.10–14.50 14:50–15:30 Dvorana B7	P Onsite	2. KOLOKVIJ	G. Krešić
		S Onsite	Predaja projektnog zadatka	G. Krešić

IZVANREDNI STUDIJ OPATIJA

Nastava na predmetu odvijat će se prema sljedećem rasporedu:

R.br.	Datum / vrijeme od – do / dvorana	Vrsta i oblik nastave	Tema	Izvoditelj
1.	09.03.2022. 17:00–21:00	P online	Makronutrijenti: bjelančevine i ugljikohidrati Makronutrijenti: masti Mikronutrijenti: vitamini i minerali Promjene pri obradi hrane	G. Krešić
		S online	Projektni zadatak	N. Liović
2.	30.03.2022. 16:50–17:50 17:50–18:50 Dvorana A1	P Onsite	Pravilna prehrana Energetske potrebe Označavanje hrane Označavanje nutritivnih informacija na meniju	G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak	N. Liović
3.	20.04.2022. 16:50–17:50 17:50–18:50 Dvorana A1	P Onsite	1. KOLOKVIJ Prehrana i tjelesna aktivnost: energetske potrebe Prehrana i tjelesna aktivnost: makronutrijenti i mikronutrijenti Prehrana trudnica Prehrana dojilja Prehrana djece i adolescenata Prehrana starijih osoba	G. Krešić
		S Onsite	Projektni zadatak	N. Liović
4.	01.06.2022. 16:50–17:50 17:50–18:50 Dvorana A1	P Onsite	2. KOLOKVIJ	G. Krešić
		S Onsite	Predaja projektnog zadatka	N. Liović